

# Wärme hilft mir!

## Was Sie gegen den Schmerz im Alltag tun können



Dr. Oliver Urban

**Eine repräsentative Studie von Procter & Gamble zum Thema Schmerzen zeigt deutlich: Schmerzen schränken im Alltag erheblich ein. 77 Prozent der Befragten gaben an, gefesselt vom Schmerz, den größten Teil des Tages zu Hause zu verbringen. Dank ThermaCare® kann eine besonders effektive Wärmetherapie Ihren Alltag vom Schmerz befreien.**

Oft schränken schmerzende Gelenke und Muskeln die Betroffenen in alltäglichen Situationen stark ein. Sie beeinträchtigen zum Beispiel die Konzentration am Arbeitsplatz. Viele Geplagte gaben an, einfachste Arbeiten im Haushalt oder auch das Einkaufen nur langsam erledigen zu können. Das Treffen mit Freunden wird zur Qual.

Viele Aktivitäten, die den Schmerz intensivieren könnten, werden sogar ganz vermieden.

Damit Sie solche Schmerzen auch im Alltag vergessen können, ist es notwendig, den Schmerz dort zu packen, wo er entsteht. Dafür eignet sich hervorragend die Wärmeauflage **ThermaCare®** mit über acht Stunden konstanter Tiefenwärme, die in die tiefer gelegenen Muskelschichten eindringt und sie entspannt. **ThermaCare®** wirkt effektiv und langanhaltend gegen Schmerzen, wobei der Schmerz mindestens so effektiv gelindert wird wie mit rezeptfreien Schmerzmitteln (Paracetamol, Ibuprofen). **ThermaCare®** ist komfortabel zu tragen und schränkt Sie in Ihren täglichen Aktivitäten nicht ein. Sie können Ihren Tag wieder aktiv und selbstbestimmt gestalten. Sie erhalten das Medizinprodukt **ThermaCare®** für Nacken, unteren Rücken und Knie in Ihrer Apotheke.

Lesen Sie im nächsten Heft wie Sie trotz Schmerzen die Alltagsanforderungen bewältigen können.

## ThermaCare®



Hersteller: Procter & Gamble  
Technical Center Ltd., Egham,  
UK TW20 9NW

[www.thermacare.de](http://www.thermacare.de)