

Wärme die wirkt!

Wie Sie trotz Schmerzen die Alltagsanforderungen bewältigen können



Dr. Oliver Urban

Schmerzgeplagte neigen häufig dazu, Bewegungen oder Aktivitäten zu vermeiden, bei denen sie befürchten, der Schmerz könnte schlimmer werden. Dies bestätigt auch eine Studie von Procter & Gamble, die zum Thema Schmerzen durchgeführt wurde. So ist es z. B. 35 Prozent der Befragten nicht möglich, bei Schmerzen ihre normalen Bewegungen und damit den routinierten Tagesablauf beizubehalten. ThermaCare®, eine besonders effektive Wärmetherapie, kann Ihren Alltag vom Schmerz befreien.

Die Alltagsanforderungen an schmerzende Gelenke und Muskeln führt bei vielen Leidenden zu einer stärkeren Schmerzempfindlichkeit. Viele Patienten neigen dazu, sich bei Schmerzen oder auch nur beim bloßen Gedanken an eben diese immer weiter zurückzuziehen. Allein die

Vorstellung, mit dem Hund spazieren zu gehen und die Schmerzen im Kniegelenk zu spüren, oder wieder am PC zu sitzen und Verspannungen im Nacken ertragen zu müssen, schüchtert viele Betroffene ein. Die Angst, bestimmten Anforderungen nicht gerecht werden zu können, wird zu einer psychischen Belastung.

Der emotionale Stress wiederum führt zu Verspannungen oder falschen Bewegungen, die erneute Schmerzen auslösen – ein Teufelskreis, den es zu durchbrechen gilt. Dafür eignet sich hervorragend die Wärmeauflage ThermaCare® mit über acht Stunden konstanter Tiefenwärme.

ThermaCare® wirkt effektiv und langanhaltend gegen Schmerzen, wobei der Schmerz mindestens so wirksam gelindert wird wie mit rezeptfreien Schmerzmitteln (Paracetamol, Ibuprofen). So können Sie ohne Sorgen in den Tag starten. Sie erhalten das Medizinprodukt ThermaCare® für Nacken, unteren Rücken und Knie in Ihrer Apotheke.

Lesen Sie im nächsten Heft wie Sie mit der Frustration durch den Schmerz am besten umgehen können.

ThermaCare®



Hersteller: Procter & Gamble
Technical Center Ltd., Egham,
UK TW20 9NW

www.thermacare.de