

HAAR-FIAS



LINDSAY LOHAN (20)

Lindsay vor wenigen Wochen. Von vorne wirkt ihr Haar füllig. Von hinten ist die kahle Stelle am Hinterkopf deutlich sichtbar.



Albtraum Haarausfall: für einige Stars bereits bittere Realität! Ursachen dafür gibt es viele: Drogen, Alkohol oder auch Liebesstress ...

Haaarausfall! Ein Schreckenswort. Noch bedrohlicher als Krähenfüße, Tränensäcke oder Falten. Denn Haarausfall kann man chirurgisch nur schwer beheben. Und irgendwann auch nicht mehr kaschieren. Auch die Stars bleiben davon nicht verschont. Bei Britney Spears zum Beispiel zeigen sich neuerdings deutlich sichtbare, kahle Stellen.

Haarausfall ist für Frauen eine emotionale Katastrophe!

Dr. Oliver Urban

Die Ursachen? Sie sind vielfältig: „Haarausfall kann durch Mangelernährung hervorgerufen werden“, erklärt die Hamburger

Ernährungswissenschaftlerin Dörte Kuhn (37), „die kahlen Stellen auf Lindsay Lohans Kopf könnten also eine Folge ihres exzessiven Lebenswandels sein. Denn Alkohol, Tabletten und Nikotin entziehen dem Körper Nährstoffe.“

Die psychischen Auswirkungen sind dramatisch: „Für Frauen ist das eine emotionale Katastrophe, kann sogar Depressionen auslösen. Schließlich gilt volles Haar als Ideal der Weiblichkeit“, sagt der Hamburger Therapeut Dr. Oliver Urban (42). Doch sowohl Lindsay als auch Britney werden Geduld brauchen: Es dauert oft Monate, bis die Haare wieder wachsen. □

Ist ihr Lebenswandel schuld?

SIE HAT GETRUNKEN

und gefeiert – gnadenlos. Jetzt erholt sich Lindsay in der Klinik Wonderland-Center in Los Angeles. Ihr exzessiver Lebenswandel könnte dem Körper Nährstoffe entziehen und zum Haarausfall geführt haben. Ein Alkoholentzug soll sie jetzt kurieren – auch von den kahlen Stellen auf dem Kopf.



Lindsay nach etlichen Drinks in einem New Yorker Club.